



# RESPECTARE<sup>®</sup>

Eine erneuerte Berührungskultur

04.04. & 05.04.2024





## WAS IST RESPECTARE<sup>®</sup>?

- Symptomlinderung durch ein achtsames Berührungskonzept, besonders da, wo Worte nicht (mehr) zur Verfügung stehen
- Vermittlung von Wertschätzung und Annahme der Patient\*Innen, Bewohner\*Innen
- Eine Möglichkeit der Selbstfürsorge



# FÜR WEN IST RESPECTARE<sup>®</sup>?

- Pflegekräfte, Betreuungskräfte
- Therapeut\*Innen
- Alle Mitglieder multiprofessioneller Teams



# WAS VERMITTELT RESPECTARE<sup>®</sup>?

- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle
- Nonverbale Kommunikation und Beziehungsaufbau
- Unterstützung bei herausfordernden Situationen
- Balance zwischen Nähe und Distanz
- Grenzen wahrnehmen, akzeptieren und setzen

# WEM HILFT RESPECTARE<sup>®</sup>?

## Mitarbeitenden

- Erleben von Wirksamkeit
- Freude und Motivation im Beruf
- Achtsamkeit im Umgang mit sich

## Patienten\*Innen, Bewohner\*Innen

- Schmerzreduktion
- Reduzierung von Unruhe
- Erleben von Sicherheit und Beziehungskontinuität

## An- und Zugehörigen

- Kommunikation bei Sprachlosigkeit
- Hilflosigkeit wird zu Handlungsfähigkeit
- Einbindung in das Behandlungsteam



# KURSIHALTE

Zwei aufeinander folgende Kurstage mit jeweils 8 Unterrichtseinheiten zu folgenden Schwerpunkten:

- Berühren und berührt werden aus eigener Sicht und Sicht der Patient\*Innen und Bewohner\*Innen
- Bedeutung von Berührung bei Pflegehandlungen und Therapie
- Wissen über Haut, Nerven und Hormone
- Forschungsergebnisse
- Praktische Beispiele und Reflexion



# KURSLEITUNG

- Frau Gerlinde Coch: <https://gerlinde-coch.jimdo.com/>
- Gelernte Krankenpflegekraft, Mediatorin, Supervisorin, Coach, Referentin in der Erwachsenenbildung, Kommunikationstrainerin
- Kursleitung für Palliative Care – Deutsche Gesell. für Palliativmedizin
- Multiplikatorin für respectare®: <https://www.respectare.de>
- Veröffentlichungen: <https://gerlinde-coch.jimdo.com/supervision-gerlinde-coch/referenzen-ver%C3%B6ffentlichungen/>

# ANMELDUNG

- Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
- Veranstaltungsort: Bildungscampus Koblenz
- Kursgebühr: 160€, für iGP Mitglieder: 130€  
Kalt- und Warmgetränke sowie Seminarunterlagen sind inkludiert
- Anmeldung an: [info@igpweb.org](mailto:info@igpweb.org)
- Anmeldefrist: 29.02.2024







# ANERKENNUNG

Der Kurs ist als Fortbildung für Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend §43b SGB XI und §4 Abschnitt 4 nach §53c SGB XI anerkannt.

Teilnehmende Pflegekräfte erhalten 10 Fortbildungspunkte der Registrierung beruflich Pflegenden.