Südtiroler Resilienztage

Inspiration – Reflexion – Vision

iGP Interdisziplinäre Gesellschaft für Palliativmedizin Rheinland-Pfalz e.V.

Samstag, 24.04.2027

14:00 - 14:30 Uhr ***Come-Together: Gemeinsamer Beginn der „Südtiroler Resilienztage“***

NEU: in Martinsbrunn Stiftung St. Elisabeth ParkClinic, Laurinstraße 70, I – 39012 Meran (ca. 5 Minuten Fußweg vom bisherigen Veranstaltungsort entfernt)

14:30 – 16:30 Uhr ***Workshopauftakt***

Eckehardt Louen

Kaffeepause

17:00 – 18:15 Uhr ***Resilienz – ein Begriff im Wandel***

Jürgen Guldner

Schlussimpuls

Jörg Emmel

18:30 Uhr ***Abfahrt zum Südtiroler Auftaktabend in urtypischer Atmosphäre (fakultativ)***

Möglichkeit zum Taxitransfer hin und zurück zum Preis von ca. 25,- € pro Person

(nicht im Kurspreis inkludiert)

Abendessen à la carte (Getränke und Verzehr nicht im Kurspreis inkludiert)

Sonntag, 25.04.2027

9:00 ***„Ankommen“ – Morgenimpuls***

Martinsbrunn Stiftung St. Elisabeth ParkClinic

Jürgen Guldner

9:15 -10:45 Uhr ***Raus aus dem Stress!? – Kann uns das Transtheoretische Modell helfen, unser Verhalten zu verändern?***

Tanja Vogt und Jörg Emmel

Kaffeepause

11:15 – 13:00 Uhr ***Raus aus dem Stress!? – Kann uns das Transtheoretische Modell helfen, unser Verhalten zu verändern?***

Tanja Vogt und Jörg Emmel

13:00 – 14:00 Uhr ***Gemeinsames Mittagessen***

(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)

ab 14:00 Uhr ***Resilienz und körperliche Gesundheit – „Das unbekannte Meran“***

Interaktive (Stadt-)Führung (im Kurspreis inkludiert), Bewegungsimpulse und physikalische Maßnahmen

Peter Nieland und Jörg Emmel

Ca. 17:00 Uhr ***Gemeinsamer Tagesabschluss an der Passer***

Peter Nieland

Montag, 26.04.2027

9:00 ***Ankommen - Beppo der Straßenkehrer: "Wie kehren wir unsere Lebensstraße?“***

Martinsbrunn Stiftung St. Elisabeth ParkClinic

Eckehardt Louen

9:45 - 10:15 Uhr ***Alltagstaugliche Physiotherapeutische Interventionen zur Selbstregulation***

Peter Nieland

Kaffeepause

10:45 - 12:15 Uhr ***Alltagstaugliche Physiotherapeutische Interventionen zur Selbstregulation***
Peter Nieland

12:15 - 13:15 Uhr ***Gemeinsames Mittagessen***
(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)

13:15 - 15:00 Uhr ***„Was mache ich, wenn…?“ - Meine Ideen, wenn es schwierig wird.***
Eckehardt Louen
Tanja Vogt
Abschlussimpuls
Eckehardt Louen

Dienstag, 27.04.2027

9:00 Uhr ***„Ankommen“ – Morgenimpuls***
Martinsbrunn Stiftung St. Elisabeth ParkClinic
Eckehardt Louen und Tanja Vogt

9:15 - 10:15 Uhr ***Begegnung mit schwierigen Menschen – Die Theorie***
Jürgen Guldner

Kaffeepause

10:45 - 12:45 Uhr ***Begegnung mit schwierigen Menschen – Die Praxis***
Jürgen Guldner

13:00 - 14:00 Uhr ***Gemeinsames Mittagessen***
(Mittagsmahlzeit im Kurspreis inkludiert)

14:15 Uhr ***Resilienz - körperliche und seelische Gesundheit***
Interaktive Wanderung zum Partschinser Wasserfall - Bewegungsimpulse und physikalische Maßnahmen
(bei notwendigem Bustransfer ist dieser im Kurspreis inkludiert)
Peter Nieland, Jörg Emmel und Tanja Vogt

18:30 Uhr ***Kursabschlussabend***
Abendessen à la carte (Getränke und Verzehr nicht im Kurspreis inkludiert)

Mittwoch, 28.04.2027

9:00 Uhr ***„Ankommen“ - Morgenimpuls***
Martinsbrunn Stiftung St. Elisabeth ParkClinic
Eckehardt Louen

9:00 – 10:30 Uhr ***Wenn ich schwach bin, bin ich stark…Aspekte der Fehlerkultur***
Jürgen Guldner

Kaffeepause

10:45 Uhr ***Von Meran in den Alltag…***

11:30 Uhr ***Gemeinsamer Abschluss der „Südtiroler Resilienztage“***

12:30 Uhr ***Workshopende***